




## Snack Bar

LA FRESCA

CANTINA & CAFÉ

	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
48. týden	25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024	30.11.2024	01.12.2024
POLÉVKA A	Zeleninový vývar s těstovinou a žampiony 	Krůtí vývar se zeleninou, krupicí a vejcem 	Hovězí vývar s masem a těstovinou	Asijská zeleninová polévka s kokosovým mlékem, rýžovými nudlemi, chilli a žampiony 	Drůbeží vývar s masem a tarhoňou	Zeleninový vývar s krupicí a vejcem 	Hovězí vývar se zeleninou a masem
POLÉVKA B	Zeleninová polévka s cuketou, cizrnou a kuřecím masem 0,3l   A:1,3,7,9 	Mexická fazolová s kukuřicí 0,3l   A: 1,9	Krém z pečeného česneku s krutony 	Frankfurtská polévka s bramborem 0,3l   A:1,7,9	Zeleninový krém 	Chlebová polévka s vejcem a slaninou 0,3l   A:1,3,7,9	Cizrnový krém s restovanou zeleninou 
STANDARDNÍ MENU A	Zapečená mexická cuketa s kuřecím masem, fazolemi, rajčaty a koriandrem, listový salát a zakysaná smetana 350g   A: 1,3,7,9   KJ/Kcal 3711/854	Zapečené těstoviny s kuřecím masem, smetanou a špenátem, mozzarella 350 g   A: 1,3,7,9   KJ/Kcal 3425/821	Kuře na divoko se stouchaným bramborem 150 g   A: 7,9   KJ/Kcal 3321/814	Pečené kuřecí prso s rajčatovým bulgurem a cuketou 100 g   A:1,3,7,9   KJ/Kcal 3745/858	Pečený špalík z vepřové plece, grenaille, kořenová zelenina, kapustičky, omáčka s tymiánem 100 g   A: 7,9   KJ/Kcal 3642/847	Staropražský hovězí cibulář s houskovým knedlíkem 100 g   A:1,3,7,9   KJ/Kcal 3744/853	Uzená krkoviče se zelím a bramborovým knedlíkem 100 g   A:1,3,7,9   KJ/Kcal 3421/818
STANDARDNÍ MENU B	Kuřecí stehno bez kostí na paprice s těstovinami 100 g   A:1,3,7,9   KJ/Kcal 3495/829	Jelení guláš s houbami, karlovarský knedlík 100 g   A:1,3,7,9   KJ/Kcal 3765/862	Smažený řízek z vepřové krkoviče, bramborová kaše, sterilovaná okurka 100 g   A:1,3,7,9   KJ/Kcal 3985/876	Rozlitaný španělský ptáček s dušenou rýží 100 g   A:1,3,7,9,12   KJ/Kcal 3274/796	Indické máslové kuře s drčeny rajčaty, rýže basmati 100 g   A: 6,7,8,9,11   KJ/Kcal 3672/854		
MINUTKA	Pomalou pečená vepřová líčka na kořenové zelenině a červeném víně, bramborová kaše 100 g   A: 7,9   KJ/Kcal 3256/795	Pečený filet z mořského vlka, brambory grenaille, cuketa, polníček, holandská omáčka 100 g   A: 3,4,7,9,12   KJ/Kcal 3332/819	Grilovaná kuřecí prsa, hummus, salát tabouleh 100 g   A:1,3,7,9,12   KJ/Kcal 2441/ 641	Grilovaná vepřová panenka s grenaillem, dýní a rukolou, hořčicová omáčka 100 g   A: 7,9,12   KJ/Kcal 3087/803	Pečená krůtí prsa s karotkovým pyré se zázvorem a asijským salátkem 100 g   A: 2,6,7,11   KJ/Kcal 3106/811	Cyros z mletého masa v tortille s hranolkami a pikantním dipem 350 g   A:1,7,9   KJ/Kcal 3207/826	Vepřový steak s bramborovými kroketami a omáčkou ze zeleného pepře 100 g   A: 1,7,9   KJ/Kcal 3107/812
STÁLÁ MINUTKA	Smažený Eidam s přílohou 	Smažený Eidam s přílohou 	Smažený Eidam s přílohou 	Smažený Eidam s přílohou 	Smažený Eidam s přílohou 	Smažený Eidam s přílohou 	Smažený Eidam s přílohou 
	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou	Steak sous-vide s přílohou
BEZMASÉ JÍDLA 350g	Grilované uzené tofu, listový salát, bulgur, okurky, avokádo, kopr, jogurtový dresink 	Pečené batáty, černé fazole, kapustičky, mozzarella, tandoori dresink 	Krémová čočka s kořenovou zeleninou a sázeným vejcem 	Pohankové rizoto se špenátem, mrví a balkánským sýrem 	Zeleninový karbanátek s červenou čočkou, marinovaná červená řepa, polníček 	Čočka na kyselo s vařeným vejcem, kyselá okurka 	Fazolové chilli s rýží basmati 
	350 g   A: 1,7   KJ/Kcal 3125/751	350 g   A: 3,7,9   KJ/Kcal 3125/751	350 g   A: 3,7,9   KJ/Kcal 2759/576	350g   A:3,7,9   KJ/Kcal 3234/773	350 g   A: 1,3,7,9   KJ/Kcal 2213/501	350 g   A: 3,7,9   KJ/Kcal 3654/836	350 g   A: 7,9   KJ/Kcal 2245/537

Alergeny: 1 - lepek | 2 - koryši | 3- vejce | 4 - ryby | 5 - arašidy | 6 - sója | 7 - mléko | 8 - skořápkové plody | 9 - celer | 10 - hořčice | 11 - sezam | 12 - oxid siričitý | 13 - vlnič bob | 14 - měkkýši

U všech nabízených pokrmů, může docházet ke křížové kontaminaci alergenů, nebo jejich složek. Jedná se zejména o LEPEK, SKOŘÁPKOVÉ PLODY, CELER, SEZAM, HOŘČICE, MLÉKO, VEJCE.

Bližší informace Vám poskytne obsluha. U všech nabízených pokrmů, může docházet ke změně alergenů v den jejich vydávání.