

Hlavní jídelna

LA FRESCA
CANTINA & CAFÉ

48. týden	PONDĚLÍ 25.11.2024	ÚTERÝ 26.11.2024	STŘEDA 27.11.2024	ČTVRTEK 28.11.2024	PÁTEK 29.11.2024
POLÉVKA A	Zeleninový vývar s těstovinou a žampiony 0,3l A:1,3,7,9 	Krůtí vývar se zeleninou, krupicí a vejcem 0,3l A: 1,3,9 	Hovězí vývar s masem a těstovinou 0,3l A: 1,3,7,9	Asijská zeleninová polévka s kokosovým mlékem, rýžovými nudlemi, chilli a žampiony 0,3l A: 2,4,6,9,12   	Drůbeží vývar s masem a tarhoňou 0,3l A: 1,3,7,9
POLÉVKA B	Zeleninová polévka s cuketou, cizrnou a kuřecím masem 0,3l A:7,9	Mexická fazolová s kukuřicí 0,3l A: 1,9	Krém z pečeného česneku s krutony 0,3l A: 7,9 	Frankfurtská polévka s bramborem 0,3l A:1,7,9	Zeleninový krém 0,3l A: 1,7,9 
STANDARDNÍ MENU A	Zapečená mexická cuketa s kuřecím masem, fazolemi, rajčaty a koriandrem, listový salát a zakysaná smetana 350g A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3711/854	Zapečené těstoviny s kuřecím masem, smetanou a špenátem, mozzarella 350 g A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3425/821	Kuře na divoko se štouchaným bramborem 150 g A: 7,9 KJ/Kcal 3321/814	Pečené kuřecí prso s rajčatovým bulgurem a cuketou 100 g A:1,3,7,9 KJ/Kcal 3745/858	Pečený špalík z vepřové plece, grenaille, kořenová zelenina, kapustičky, omáčka s tymiánem 100 g A: 7,9 KJ/Kcal 3642/847
STANDARDNÍ MENU B	Kuřecí stehno bez kosti na paprice s těstovinami 100 g A:1,3,7,9 KJ/Kcal 3495/829	Jelení guláš s houbami, karlovarský knedlík  	Smažený řízek z vepřové krkovičky, bramborová kaše, sterilovaná okurka 100 g A:1,3,7, KJ/Kcal 3985/876	Rozlitaný španělský ptáček s dušenou rýží 100 g A:1,3,7,9,12 KJ/Kcal 3274/796	Indické máslové kuře s drcenými rajčaty, rýže basmati 100 g A: 6,7,8,9,11 KJ/Kcal 3672/854
BEZMASÉ JÍDLA 350g	Grilované uzené tofu, listový salát, bulgur, okurky, avokádo, kopr, jogurtový dresink 	Pečené batáty, černé fazole, kapustičky, mozzarella, tandoori dresink 	Pohankové rizoto se špenátem, mrkví a balkánským sýrem 	Špenátová omeleta se sýrem cheddar, petrželové brambory 	Zeleninový karbanátek s červenou čočkou, marinovaná červená řepa, polníček 
DNEŠNÍ SPECIALITA		Grilované kachní prso s pastyňákovým pyré a pečenou dýní, višňová omáčka 	Plněný kynutý knedlík kančím masem se šípkovou demi glace omáčkou 	Rizoto z červené řepy s kozím sýrem, rukolou a parmezánem 	

Alergeny: 1 - lepek | 2 - koryšci | 3- vejce | 4 - ryby | 5 - arašidy | 6 - sója | 7 - mléko | 8 - skořápkové plody | 9 - celer | 10 - hořčice | 11 - sezam | 12 - oxid siřičitý | 13 - včelí bob | 14 - měkkýši

U všech nabízených pokrmů, může docházet ke křížové kontaminaci alergenů, nebo jejich složek. Jedná se zejména o LEPEK, SKOŘÁPKOVÉ PLODY, CELER, SEZAM, HOŘČICE, MLÉKO, VEJCE.

Bližší informace Vám poskytne obsluha.

U všech nabízených pokrmů, může docházet ke změně alergenů v den jejich vydávání.