

Snack Bar

LA FRESCA

CANTINA & CAFE

	PONDĚLÍ 18.11.2024	ÚTERÝ 19.11.2024	STŘEDA 20.11.2024	ČTVRTEK 21.11.2024	PÁTEK 22.11.2024	SOBOTA 23.11.2024	NEDĚLE 24.11.2024
47. týden							
POLÉVKA A	Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi  0,3l A:1,3,7,9	Uzená polévka s masem a rýží 0,3l A: 9	Zeleninový vývar s těstovinou a žampiony   0,3l A:1,3,7,9	Drůbeží vývar s masem a těstovinou 0,3l A: 1,3,7,9	Thajská zeleninová polévka s kokosovým mlékem  0,3l A: 9	Zeleninový vývar s krupicí a vejcem  0,3l A:1,3,9	Hovězí vývar se zeleninou a masem 0,3l A: 9
POLÉVKA B	Rybí polévka s krutony 0,3l A:1,3,4,7,9	Mrkvový krém se zázvorem  0,3l A: 7,9	Kachní kaldoun s kořenovou zeleninou 0,3l A: 1,7,9	Zelná bílá polévka  0,3l A: 1,7,9	Zeleninový krém  0,3l A: 1,7,9	Srbská fazolová polévka 0,3l A: 1,7,9	Hráškový krém se smetanou a mátou  0,3l A:1,7,9
STANDARDNÍ MENU A	Vepřová plec na smetaně s houskovým knedlíkem 100g A: 1,3,7,9,10 KJ/Kcal 371/854	Vepřový džuveč se sýrem a sterilovanou okurkou 350 g A: 7,9,12 KJ/Kcal 3425/821	Červené vepřové curry s mrkví, cuketou, brokolicí a jasmínovou rýží 100 g A:4 KJ/Kcal 3556/850	Smažené krůtí filety v BBQ corn flakes s listovým salátem, bramborami, rajčaty a pažitkou, hořčicový dresink 100 g A: 3,10 KJ/Kcal 3321/814	Pečené krůtí stehno na bylinkách s červeným zelím a bramborovými gnoocchi 100 g A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3642/847	Pečené kuřecí špalíky s dušenou rýží 100 g A:1,7,9 KJ/Kcal 3744/853	Staropražský hovězí cibulář s bramborovým knedlíkem 100 g A:1,7,9 KJ/Kcal 3421/818
STANDARDNÍ MENU B	Konfitovaná uzená krkovička s bramborovou kaší, kysaná zelenina 100 g A:7,12 KJ/Kcal 3495/829	Pomalou pečený hovězí krk na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem 100 g A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3765/862	Smažený karbanátek z kuřecích stehen se sušenými rajčaty v sezamové strouhance, petrželový brambor, sterilovaná okurka 130 g A: 1,3,7,11,12 KJ/Kcal 3985/876	Segedínský guláš s houskovým knedlíkem 100 g A:1,3,7,9 KJ/Kcal 3474/826	Burrito s trhaným kuřecím masem, rýží, fazolemi a paprikou, ledový salát, zakysaná smetana 350 g A: 1,7,9 KJ/Kcal 3672/854		
MINUTKA/GRILL	Hovězí roastbeef s pečeným bramborem, hořčicový dip 100 g A: 3,7,10 KJ/Kcal 3256/795	Grilovaná kuřecí prsa, brokoliceový kuskus s pórkem, bazalkový dip 100 g A: 1,7,9 KJ/Kcal 3332/819	Grilovaná krůtí prsa s dýňovým pyré, marinovaný květák 100 g A: 7,9 KJ/Kcal 3041/791	Grilovaná vepřová panenka s domácími dýňovými gnoocchi, baby špenátem a parmezánem 100 g A: 1,3,7 KJ/Kcal 2590/620	Grilovaná vepřová pečeně s houbovou omáčkou, americký brambor  100 g A: 7,9 KJ/Kcal 3106/811	Vepřový steak s krocketami a omáčkou ze zeleného pepře 100 g A:7,9 KJ/Kcal 3207/826	Krůtí steak na drceném pečpí s hranolkami a ajvarem 100 g A: 7,9 KJ/Kcal 3107/812
STÁLÁ MINUTKA	Smažený Eidam s přílohou  0,3l A: 9	Smažený Eidam s přílohou  0,3l A: 9	Smažený Eidam s přílohou  0,3l A: 9	Smažený Eidam s přílohou  0,3l A: 9	Smažený Eidam s přílohou  0,3l A: 9	Smažený Eidam s přílohou  0,3l A: 9	Smažený Eidam s přílohou  0,3l A: 9
BEZMASÉ JÍDLA 350g	Indické čočkové curry s dýní, květákem, koriandrem a kokosovým mlékem, rýže basmati  350 g A: 9 KJ/Kcal 3125/751	Celozrnné těstoviny s cuketou, lilkem, paprikami, rajčaty, bílým vínem a bazalkou, parmezán  350 g A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3125/751	Krupicová kaše s lesním ovocem, skořicí a cukrem  350 g A: 1,7 KJ/Kcal 2759/576	Hráškové krupeto s cherry rajčaty a mozzarellou  350 g A: 1,7,9 KJ/Kcal 2813/551	Brokolicevo - květákové placky se sýrem, pečené grenaille, jogurtový dip  350 g A:1,3,7 KJ/Kcal 3234/773	Fusilli pomodoro s mozzarellou  100 g A: 7,9,11,12 KJ/Kcal 3654/836	Zapečené těstoviny se zeleninou a zelným salátem  100 g A: 1,7,9 KJ/Kcal 2245/537

Alergeny: 1 - lepek | 2 - koryšiči | 3 - vejce | 4 - ryby | 5 - arašidy | 6 - sója | 7 - mléko | 8 - skořápkové plody | 9 - celer | 10 - hořčice | 11 - sezam | 12 - oxid siričitý | 13 - vliči bob | 14 - měkkýši

U všech nabízených pokrmů, může docházet ke křížové kontaminaci alergenů, nebo jejich složek. Jedná se zejména o LEPEK, SKOŘÁPKOVÉ PLODY, CELER, SEZAM, HOŘČICE, MLÉKO, VEJCE.

Bližší informace Vám poskytne obsluha. U všech nabízených pokrmů, může docházet ke změně alergenů v den jejich vydávání.