

Hlavní  
jídelna

LA FRESCA  
CANTINA & CAFÉ

	PONDĚLÍ 18.11.2024	ÚTERÝ 19.11.2024	STŘEDA 20.11.2024	ČTVRTEK 21.11.2024	PÁTEK 22.11.2024
47. týden					
POLÉVKA A	Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi  0,3l   A:1,3,7,9	Uzená polévka s masem a rýží 0,3l   A: 9	Zeleninový vývar s těstovinou a žampiony   0,3l   A:1,3,7,9	Drůbeží vývar s masem a těstovinou 0,3l   A: 1,3,7,9	Thajská zeleninová polévka s kokosovým mlékem  0,3l   A: 9
POLÉVKA B	Rybí polévka s krutony 0,3l   A:1,3,4,7,9	Mrkvový krém se zázvorem  0,3l   A: 7,9	Kachní kaldoun s kořenovou zeleninou 0,3l   A: 1,7,9	Zelná bílá polévka  0,3l   A: 1,7,9	Zeleninový krém  0,3l   A: 1,7,9
STANDARDNÍ MENU A	Vepřová plec na smetaně s houskovým knedlíkem 100g   A: 1,3,7,9,10 KJ/Kcal 3711/854	Vepřový džuveč se sýrem a sterilovanou okurkou 350 g   A: 7,9,12 KJ/Kcal 3425/821	Červené vepřové curry s mrkví, cuketou, brokolicí a jasmínovou rýží 100 g   A:4 KJ/Kcal 3556/850	Smažené krůtí filety v BBQ corn flakes s listovým salátem, bramborami, rajčaty a pažitkou, hořčicový dresink 100 g   A: 3,10 KJ/Kcal 3321/814	Pečené krůtí stehno na bylinkách s červeným zelím a bramborovými gnocchi 100 g   A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3642/847
STANDARDNÍ MENU B	Konfitovaná uzená krkovička s bramborovou kaší, kysaná zelenina 100 g   A:7,12 KJ/Kcal 3495/829	Pomalou pečený hovězí krk na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem 100 g   A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3765/862	Smažený karbanátek z kuřecích stehien se sušenými rajčaty v sezamové strouhance, petrželový brambor, sterilovaná okurka 130 g   A: 1,3,7,11,12 KJ/Kcal 3985/876	Segedínský guláš s houskovým knedlíkem 100 g   A:1,3,7,9 KJ/Kcal 3474/826	Burrito s trhaným kuřecím masem, rýží, fazolemi a paprikou, ledový salát, zakysaná smetana 350 g   A: 1,7,9 KJ/Kcal 3672/854
BEZMASÉ JÍDLO 350g	Indické čočkové curry s dýní, květákem, koriandrem a kokosovým mlékem, rýže basmati  350 g   A: 9 KJ/Kcal 3125/751	Celozrnné těstoviny s cuketou, lilkem, paprikami, rajčaty, bílým vínem a bazalkou, parmezán  350 g   A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 2857/593	Krupicová kaše s lesním ovocem, skořicí a cukrem  350 g   A: 1,7 KJ/Kcal 2759/576	Hráškové krupeto s cherry rajčaty a mozzarellou  350 g   A: 1,7,9 KJ/Kcal 2813/551	Brokolicovo - květákové placky se sýrem, pečené grenaille, jogurtový dip  350 g   A:1,3,7 KJ/Kcal 3234/773
DNEŠNÍ SPECIALITA	Lasagne bolognese 	Gyros - kuřecí maso, pita chléb, hranolky 	Kančí plec se šípkovou omáčkou a karlovarským knedlíkem, kořenová zelenina 		

**Alergeny:** 1 - lepek | 2 - korýši | 3- vejce | 4 - ryby | 5 - arašidy | 6 - sója | 7 - mléko | 8 - skořápkové plody | 9 - celer | 10 - hořčice | 11 - sezam | 12 - oxid siřičitý | 13 - vlnička | 14 - měkkýši

U všech nabízených pokrmů, může docházet ke křížové kontaminaci alergenů, nebo jejich složek. Jedná se zejména o LEPEK, SKOŘÁPKOVÉ PLODY, CELER, SEZAM, HOŘČICE, MLÉKO, VEJCE.

Bližší informace Vám poskytne obsluha.

U všech nabízených pokrmů, může docházet ke změně alergenů v den jejich vydávání.