

## Snack Bar

LA FRESCA

CANTINA & CAFÉ

	PONDĚLÍ 29.07.2024	ÚTERÝ 30.07.2024	STŘEDA 31.07.2024	ČTVRTEK 01.08.2024	PÁTEK 02.08.2024	SOBOTA 03.08.2024	NEDĚLE 04.08.2024
31. týden							
POLÉVKA A	Soupe de pistou - fazolová polévka s bazalkou a rajčaty 0,3l   A:7,9,12	Hovězí vývar s masem a zeleninou 0,3l   A: 9	Rybí polévka bouillabaisse 0,3l   A:4,7,9	Zeleninový krém se smetanou 0,3l   A: 1,7,9	Frankfurtská polévka s párkem a bramborem 0,3l   A: 1,7,9	Hovězí vývar s kapustou a rýží 0,3l   A: 9	Kuřecí vývar se zeleninou a smaženým hráškem 0,3l   A: 1,3,7,9
POLÉVKA B	Dršťková polévka 0,3l   A:1,7,9	Hráškový krém se smetanou 0,3l   A: 1,3,7,9	Česnekový krém se smetanou 0,3l   A: 1,7,9	Hovězí vývar s masem, zeleninou a bylinkovým kapáním 0,3l   A:1,3,7,9	Francouzská cibulačka z karamelizované cibule 0,3l   A: 1,3,7,9	Bramboračka s houbami 0,3l   A: 1,9	Pórkový krém 0,3l   A: 1,3,7,9
STANDARDNÍ MENU A	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty a vařeným bramborem 100g   A: 1,3,7 KJ/Kcal 371/854	Kuřecí stehno na kmíně s dušenou rýží 100 g   A: 1,7,9 KJ/Kcal 3425/821	Cassoulet - masová směs s klobásou a fazolemi, bylinková bagetka 350 g   A:1,3,7,9,12 KJ/Kcal 3745/858	Karbanátek s uzeným masem, vařeným bramborem, cibulí a okurkou 130 g   A: 1,3,7,9,10 KJ/Kcal 3321/814	Vepřové kostky se šípkovou omáčkou a karlovarským knedlíkem 100 g   A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3642/847	Domácí sekaná s vařeným bramborem 100 g   A:1,3,7,9 KJ/Kcal 3744/853	Krůtí nudličky na zelenině a tomatech s dušenou rýží 100 g   A:1,3,7,9 KJ/Kcal 3421/818
STANDARDNÍ MENU B	Hovězí po burgundsku se zámeckými bramborami 100 g   A:1,7,9,12 KJ/Kcal 3495/829	Vepřová plec s frankfurtskou omáčkou, houskový knedlík 100 g   A:1,3,7,9 KJ/Kcal 3765/862	Pečená čtvrtka kuřete s vařeným bramborem 150 g   A:1,3,7,9 KJ/Kcal 3985/876	Kuřecí játra na slanině s dušenou rýží 100 g   A:1,7,10 KJ/Kcal 3274/796	Francouzský quiche - slaný koláč se slaninou a sýrem 350 g   A: 1,3,7 KJ/Kcal 3672/854		
MINUTKA/GRILL	Vepřové karé na grilu s mačkaným bramborem s jarní cibulkou 100 g   A: 7,9 KJ/Kcal 3256/795	Krůtí medajlonky s fečkým salátem 100 g   A: 7 KJ/Kcal 3332/819	Grilovaný candát s pečenou zeleninou a citronovou omáčkou 100 g   A: 4,7 KJ/Kcal 3041/791	Kuřecí supreme s grilovanou zeleninou a ajvarem 150 g   A: 7,9 KJ/Kcal 3087/803	Grilovaná vepřová panenka s omáčkou arabiata, pečené brambory 100 g   A: 9 KJ/Kcal 3106/811	Grilovaný kuřecí steak s omáčkou z modrého sýra, hranolky 100 g   A:1,7,9 KJ/Kcal 3207/826	Steak z vepřové krkvice se sázeným vejcem, fazolkami se slaninou a omáčkou z červeného vína 100 g   A: 1,3,9,12 KJ/Kcal 3107/812
STÁLÁ MINUTKA	Smažený Eidam s přílohou Steak sous-vide s přílohou	Smažený Eidam s přílohou Steak sous-vide s přílohou	Smažený Eidam s přílohou Steak sous-vide s přílohou	Smažený Eidam s přílohou Steak sous-vide s přílohou	Smažený Eidam s přílohou Steak sous-vide s přílohou	Smažený Eidam s přílohou Steak sous-vide s přílohou	Smažený Eidam s přílohou Steak sous-vide s přílohou
BEZMASÉ JÍDLO 350g	Zapečené houbové fleky s kyselou okurkou 350 g   A: 1,3,7,9 KJ/Kcal 3125/751	Gratinované brambory se žampiony a zakysanou smetanou 350 g   A: 3,7,12 KJ/Kcal 3125/751	Zeleninové ratatouille s kuskusem a cibulkou 350 g   A: 7,9 KJ/Kcal 2759/576	Bramborové šišky s mákem a máslem 350 g   A:1,3,7 KJ/Kcal 2213/501	Sójové maso na červeném kari s jasmínovou rýží 350 g   A:7,9 KJ/Kcal 3234/773	Bretaňské fazole s vařeným vejcem a bagetkou 350 g   A: 1,3,7,9, KJ/Kcal 3654/836	Zeleninové rizoto s rajčaty a parmezánem 350 g   A: 7,9 KJ/Kcal 2245/537

Alergeny: 1 - lepek | 2 - koryši | 3 - vejce | 4 - ryby | 5 - arašidy | 6 - sója | 7 - mléko | 8 - skořápkové plody | 9 - celer | 10 - hořčice | 11 - sezam | 12 - oxid siřičitý | 13 - vlnička bob | 14 - měkkýši

U všech nabízených pokrmů, může docházet ke křížové kontaminaci alergenů, nebo jejich složek. Jedná se zejména o LEPEK, SKOŘÁPKOVÉ PLODY, CELER, SEZAM, HOŘČICE, MLÉKO, VEJCE.

Bližší informace Vám poskytne obsluha. U všech nabízených pokrmů, může docházet ke změně alergenů v den jejich vydávání.